




Рассмотрено
Руководитель МО учителей
Физической культуры
 Т.В. Приказчикова
Протокол №1 от «31» 08
2021 г.

«Согласовано»
Заместитель
директора по У Р
МБОУ «Гимназия № 122
имени Ж. А. Зайцевой»
 /С.В.Белова/
«31» августа 2021г.

Утверждено
Директор МБОУ «Гимназия
№122 имени Ж.А. Зайцевой»
Московского района г.
Казани
 Титина О.А.
Приказ № 185-31.08.2021 г.



Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Лучшая в мире игра с мячом»

Направление: спортивно-оздоровительное.

Для 10,11 классов

Составитель:

В.Н. Вальтонов

учитель высшей квалификационной категории

Результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Метапредметные: развитие мотивации к познанию и творчеству, создание условий для развития, укрепление психического и физического здоровья. Самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности. Работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов. Овладевать сведениями о роли и значении физической культуры в формировании целостной личности человека, в развитии его сознания и мышления, физических, психических и нравственных качеств.

Личностные: управлять своими эмоциями, владеть культурой общения и взаимодействия в процессе занятий физическими упражнениями, во время игр и соревнований. Принимать активное участие в организации и проведении совместных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. Содержать в порядке спортивный инвентарь и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям.

Предметные: овладение знаниями о видах спорта флорбол, настольный и большой теннис, бадминтон, гандбол. Овладение командными играми и судейством игр.

Содержание курса внеурочной деятельности

| Содержание | Форма организации | Виды деятельности |
|---|-------------------------|----------------------------|
| Раздел 1 Изучение и освоение видов спорта гандбол, флорбол, настольный и большой теннис, бадминтон. Формирование знаний и понятий видов | Игровые командные игры. | Спортивно-оздоровительная. |

| | | |
|--|---|---------------------------|
| спорта. Техника безопасности. | | |
| <p>Раздел 2</p> <p>Освоение соревновательного и тренировочного процесса. Техника безопасности.</p> <p>Формирование игры по правилам. Посещение объектов. Научить играть в команде.</p> | Посещение спортивных объектов и тренировочного процесса | Спортивно-оздоровительная |

Тематическое планирование

| №п/п | Тема занятия | Количество занятий |
|------|--|--------------------|
| | Раздел 1: Изучение и освоение правил игр, таких как, гандбол, флорбол, настольный теннис, бадминтон. | 20 |
| 1 | Гандбол. Объяснение правил игры. Изучение элементов игры. Игра по упрощенным правилам. Техника безопасности. | 4 |
| 2 | Флорбол. Ведение мяча. Правила игры. Судейство. Эстафета с элементами флорбола. | 4 |
| 3 | Настольный, большой теннис. Правила игр. Различие игр друг от друга. Правила установки и подборки инвентаря. | 4 |
| 4 | Бадминтон. Изучение правил игры. Правильная установка инвентаря. Размер площадки. | 4 |

| | | |
|----------|--|----|
| | Просмотр видео материала. | |
| | Раздел 2: Посещение спортивных объектов. | 15 |
| 1 | Посещение игры гандбол в спортивной школе. Знакомство с тренером команды гандбола. Техника безопасности. | 5 |
| 2 | Посещение центра тенниса. Просмотр соревнований, помощь в судействе. | 5 |
| 3 | Посещение центра Бадминтона. Мастер-класс спортивных команд. | 5 |

Основные формы учета внеурочной деятельности

-командные круговые соревнования по флорболу, бадминтону, гандболу, настольному теннису.

| | |
|---|---|
| 1 | Исчисление в приложении к договору о предоставлении услуг |
| 2 | Исчисление налога на прибыль |
| 3 | Исчисление налога на имущество |
| 4 | Исчисление налога на транспорт |



В данном документе пронумеровано,
 пронумеровано и скреплено
 печатью
 стр 4

